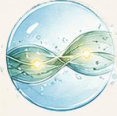




Wenn Zellen in Balance sind



Ruhige Signalweitergabe
Für mehr innere Stabilität



Bessere Konzentration
und mentale Klarheit



Weiche Gelenke
und mehr Beweglichkeit



Stabile Energie
über den ganzen Tag



Ruhige Entzündungslage
statt stillem Dauerstress



Bessere Regeneration
nach Belastung



Ausgeglichene Stimmung
und mehr Lebensfreude



Der Körper arbeitet
geordnet statt im
Dauerstress
Das ist Balance



Wie wird ein
Selbsttest gemacht?
Notburga Klett
erklärt:

Warum einen Omega-3-Test machen?

— Balance – und was sie stört —

Ruhige Zellordnung

Klarheit, Energie, Regeneration



Stille Entzündung

Reizung, Erschöpfung, Belastung.



Omega-3
EPA & DHA

Omega-6
(Überschuss)



Wie steht deine Balance – heute?

— Messen statt raten. —



Wenn Omega-6 überwiegt ...



Stille Entzündungen
nehmen zu



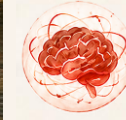
Der Körper steht
unter Dauerreiz



Müdigkeit trotz Schlaf
und Erholung



Diffuse Schmerzen
und Verspannungen



Konzentration sinkt –
Gedanken kreisen



Der Körper
„arbeitet“ gegen
sich selbst“

**Das ist aus der
Balance**

2 TESTS – REALER VERGLEICH

Deine Omega-6:3-Balance
kann sich verändern.

Test 13.6.24

Test 3.7.25

15:1 → 1.4:1

13.6.24 → 3.7.25



Schutzwert

unzureichend

13.6.24

3.7.25

...

→

optimal



Mentale Stärke

mittelmässig

...

→

optimal



Zellmembran-
Fluidität

unzureichend

...

→

optimal



Omega-3-Index

3.7 %

...

→

10.6 %



AA-Index

erhöht

...

→

optimal



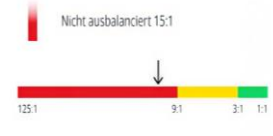
Der Test zeigt mehr als
Zahlen. Er zeigt, wie der
Körper aktuell arbeitet –
und wo er wieder in
Balance kommen darf.

Messen statt raten



1. Test 13.6.24

Omega-6:3-Balance



Die **Omega-6:3-Balance** ist zu **hoch**. Erhöhen Sie den Anteil von Omega-3-Fettsäuren in Ihrer Ernährung, um Ihre Ergebnisse zu verbessern und eine Balance zu erreichen.

Schutzwert



Der **Schutzwert** ist **sehr tief**. Eine tägliche Einnahme von BalanceOil+ in der genügender Menge für 120 Tage wird die mögliche Schutzwirkung der Ernährung erhöhen.

Omega-3-Index



Der **Omega-3-Index** ist **unzureichend**. Erhöhen Sie die Aufnahme von Omega-3, um einen optimalen Omega-3-Index zu erreichen.

Mentale Stärke



Der Wert Ihrer **mentalen Stärke** ist **mittelmässig**. Sie brauchen eine marine Omega-3-Quelle in der Ernährung um den optimalen Wert Ihrer mentalen Stärke zu erreichen.

Zellmembran-Fluidität



Die Zellmembran-Fluidität ist **unzureichend**. Um eine **gute Membran-Fluidität** zu **erreichen**, erhöhen Sie den Anteil von Omega-3 und senken Sie den Anteil an gesättigten Fettsäuren.

Arachidonsäure(AA)-Index



Der AA-Index zeigt die Menge der wichtigen Omega-6-Fettsäure Arachidonsäure. **Sie wird für Immunreaktionen und Heilung benötigt**. Zu tief kann auf schwache Regulation, zu hoch auf Entzündungsstress hinweisen.

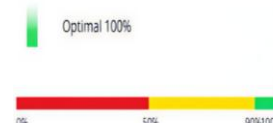
2. Test 3.7.25

Omega-6:3-Balance



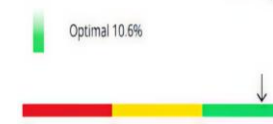
Ihre Omega-6:3-Balance ist **optimal**, herzlichen Glückwunsch! Stellen Sie sicher, dass Sie im Rahmen Ihrer Ernährung genug Omega-3 zu sich nehmen, um Ihre Balance langfristig aufrechtzuerhalten.

Schutzwert



Der Schutzwert ist **optimal** - fantastisch! Sorgen Sie auch weiterhin für eine Omega-3-reiche Ernährung, um die guten Werte zu halten.

Omega-3-Index



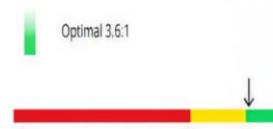
Der Omega-3-Index ist **optimal**. Ausgezeichnet! Behalten Sie die gesunden Omega-3-Gewohnheiten bei, um den Omega-3-Spiegel aufrechtzuerhalten.

Mentale Stärke



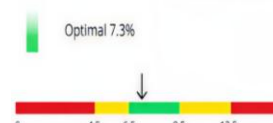
Der Wert der mentalen Stärke ist **optimal**, großartig! Behalten Sie Ihre an marinem Omega-3-Gehalt reichen Ernährungsgewohnheiten bei, um Ihre mentale Stärke auf optimalem Niveau zu halten.

Zellmembran-Fluidität



Der Wert ist **optimal**, wunderbar! Versuchen Sie, diese ausgezeichnete Fettqualität in der Ernährung beizubehalten.

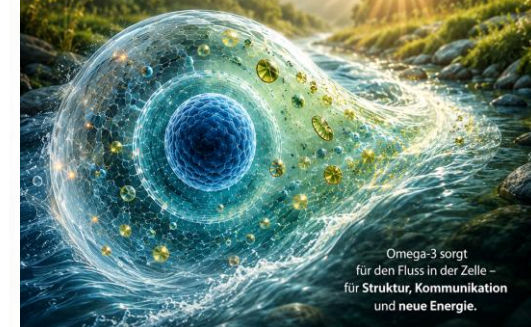
Arachidonsäure(AA)-Index



Der AA-Index zeigt die Menge der wichtigen Omega-6-Fettsäure Arachidonsäure. Sie wird für Immunreaktionen und Heilung benötigt. Dieser Wert liegt im optimalen Bereich.

WAS MACHT OMEGA-3 IM KÖRPER?

Unsere Zellen bestehen nicht nur aus Stoffen –
sie brauchen auch Beweglichkeit,
Ruhe und Balance.



Omega-3 sorgt
für den Fluss in der Zelle –
für Struktur, Kommunikation
und neue Energie.



Omega-3 ist ein wichtiger Bestandteil
jeder Zellmembran. Es hilft den Zellen,
beweglich und durchlässig zu bleiben.

WENN GENÜGENDE OMEGA-3 VORHANDEN IST:



Signale können besser
weitergeleitet werden



Entzündungen
beruhigen sich leichter



Das Nervensystem
reagiert ruhiger



Energie und Regeneration
verbessert sich



Zu viel Omega-6 dagegen macht
die Zellmembranen oft starrer
und fördert stille Entzündungen.

Pit Schmied

Testbasierter Vitalstoffberater

- info@pit4balance.ch
- Hofstettenstrasse 41a
4107 Ettingen
- 076 259 58 58
- www.pit4balance.ch